



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Référent handicap : Samantha Timar – 0783954082

CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION Filière en Salle – Tendance

STICK & BALL

Cette formation sera financée sur les fonds conventionnels de la branche sport,
dans le cadre d'une action collective

Découvrez deux activités physiques originales et dynamiques qui seront mixées !

♦ Découvrez un mélange unique de rythme et de "fitness" : L'activité "**STICK & BALL**" ! Approche ludique et dynamique, apprenez à jouer des percussions sur un Fit'Ball à l'aide des baguettes "Fit'Stick". Il s'agit d'un entraînement "fitness" rythmé et énergique améliorant l'énergie corporelle, la force, l'équilibre, la coordination et les capacités cardiovasculaires. Au cours de la formation, vous apprendrez à manier les baguettes "Fit-Stick" en rythme sur le "Fit'Ball" à la manière des joueurs de batterie ainsi que les mouvements aérobiques de bras et de jambes associés. L'activité "**STICK & BALL**" s'adapte à tout public. La formation "**STICK & BALL**" vous permettra ainsi d'agrémenter et d'enrichir vos séances EPGV.

POUR QUI ?	❖ Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle » ❖ Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou Instructeur Fitness mention cours collectifs ❖ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP – STAPS – etc.)
PRÉREQUIS	❖ Être titulaire du PCS1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) ❖ Être licencié à la FFEPGV ❖ Avoir suivi le module « Culture Fédérale » ❖ Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS) ❖ Avoir des expériences dans un ou plusieurs domaines (techniques d'expression, techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces) et dans l'activité corde à sauter ❖ Participer au positionnement téléphonique préalable à la formation
LES OBJECTIFS	❖ Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans les deux activités ❖ S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité ❖ S'approprier les outils de formation (séquences "Stick & Ball") ❖ Concevoir des séquences de « Stick & Ball » dans la logique de l'activité ❖ Concevoir des séquences de "Stick & Ball" "Sport-Santé" adaptées à tout public
CONTENUS DE LA FORMATION	❖ Logique interne et Techniques de l'activité ❖ Répertoire de mouvements et méthodologie ❖ Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques ❖ Composantes musicales et chorégraphiques ❖ Créativité et expression ❖ Exemple de combinaison de mouvements

Chiffres saison 2024/2025

Participants = 11 / Taux de réussite = 100 % / Taux de satisfaction = 100 %

Comité Régional EPGV C-VL, 2 Faubourg Saint Jean, 45000 ORLEANS

Déclaration d'activité auprès de la Préfecture d'Orléans sous le n° 24 75 02305 45 - Cette déclaration ne vaut pas agrément de l'Etat

N° de SIRET : 32894586000034 - Raison sociale : Association loi 1901

formationepgvcentre@gmail.com / www.sportsante-epgvcentre.fr

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

OUTILS DE FORMATION

- Catalogue de situations vécues

DURÉE ET DÉROULEMENT DE LA FORMATION

= 7 heures

- Formation en centre : **7h00**

DATES & LIEUX DE FORMATION *

Module en centre	
Date	Lieu
07/03/2025	Ethic Etapes 37 rue Pierre et Marie Curie 41000 Blois



* Programmation susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités du lieu d'accueil de la formation

ENCADREMENT

- Responsable de formation : Carine Lambert, Tuteur-programme
- Equipe pédagogique Charlene Dieudonné, Tuteur-cours

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- **24 février 2025**

MODALITÉS DE VALIDATION ET DE CERTIFICATION

- **Validation** : Feuilles de présence, Fiche d'émargement, Formulaires d'évaluation de la formation, Evaluation formative (Mises en situation pratique, Animation de séquences)
- **Certification** : Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation
Formation non certifiante

DIPLÔME REMIS

- Attestation régionale « **STICK & BALL** »

POUR ALLER PLUS LOIN

- À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre d'autres spécialisations Tendances : Fit'Ball, Fit'Stick, Cross Training, Sport - Santé, Pilates, Yoga, etc.

POINTS FORTS

- Des Formateurs 20 ans d'expériences
- Une formation modulaire complémentaire, afin d'enrichir ses compétences d'animateur, sur deux activités différentes
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
- Une innovation mixant les outils Fit'Ball et Fit'Stick

RENSEIGNEMENTS

- Renseignement disponibles sur le site régional
Ctrl+clic pour suivre le lien : [Nos formations Fitness](#)

BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation (technique, découpage musical, construction chorégraphique, démarches pédagogiques)

CONTACTEZ VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Cher : 02 48 50 48 81	Eure et Loire : 06 48 93 93 70	Indre : 06 30 29 25 85
Indre et Loire : 06 71 77 28 78	Loir et Cher : 06 17 79 94 72	Loiret : 06 36 83 55 09

Comité Régional EPGV C-VL, 2 Faubourg Saint Jean, 45000 ORLEANS

Déclaration d'activité auprès de la Préfecture d'Orléans sous le n° 24 75 02305 45 - Cette déclaration ne vaut pas agrément de l'Etat

N° de SIRET : 32894586000034 - Raison sociale : Association loi 1901

formationepgvcentre@gmail.com / www.sportsante-epgvcentre.fr