



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.
Réfèrent handicap : Samantha Timar - 0783954082

CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière en Salle

Basic TENDANCE

i S'approprier des domaines de compétence en relation avec les activités tendance, Chorégraphies et relation Musique et Mouvement, Expression et Créativité, Connexion avec le public.

POUR QUI ?

- ❖ Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »
- ❖ Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou Instructeur Fitness mention cours collectifs
- ❖ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP – STAPS – etc.)

PRÉREQUIS

- ❖ Être titulaire du PCS1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- ❖ Être licencié à la FFEPGV
- ❖ Avoir suivi le module « Culture Fédérale »
- ❖ Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ❖ Participer au positionnement téléphonique préalable à la formation

LES OBJECTIFS

- ❖ Découvrir et s'approprier des domaines de compétences en relation avec les activités "tendances".
- ❖ Musique et relation musique-mouvement (Découpage, décomptes, structure musicale, ...)
- ❖ Expression et créativité
- ❖ Acquisition et Développement des compétences de l'animateur "tendance"
- ❖ Constructions chorégraphiques : création, méthodologie, outils techniques, pédagogie
- ❖ Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, dynamisme et énergie

CONTENUS DE LA FORMATION

- ❖ Les motivations de l'adulte et leurs attentes
- ❖ Immersion dans les activités Tendance = Pratiques (L.I.A., STEP, Dance Party, Cardio Boxe, ZUMBA, Afro Dance, Pound-Fit Stick, Renfo en musique vs HIIT)
- ❖ La séance et ses paramètres tendance : 100% basée sur la musique et 100 % connexion avec le public
- ❖ Composantes musicales et chorégraphiques : la carte musicale au service de 3 domaines : Move (L.I.A., STEP, ...), Energy (Cardio Dance, Cardio-Boxing, ...) et Work (Renforcement Musculaire)
- ❖ Construction chorégraphique spécifique à chaque activité
- ❖ Les clés d'une animation TENDANCE : démarches, approches et outils pédagogiques
- ❖ Supports musiques, supports techniques et supports chorégraphiques

CHIFFRES BASIC TENDANCE 2022/2023/2024



= 7 animateurs



= 96,43 %



= à venir

Comité Régional EPGV C-VL, 2 Faubourg Saint Jean, 45000 ORLEANS

Déclaration d'activité auprès de la Préfecture d'Orléans sous le n° 24 75 02305 45 - Cette déclaration ne vaut pas agrément de l'Etat
N° de SIRET : 32894586000034 - Raison sociale : Association loi 1901

formationepgvcentre@gmail.com / www.sportsante-epgvcentre.fr

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

DURÉE ET DÉROULEMENT DE LA FORMATION

= 14 heures

- Formation en centre : **14h00**

+ Possibilité de classes virtuelles de suivi post formation (2 X 1h00) laissées à l'appréciation du directeur de formation – Si besoin, les créneaux seront définis durant la formation (non facturés)

ENCADREMENT

- Responsable de formation : Carine Lambert, Tuteur-programme
- Equipe pédagogique : Charlène Dieudonné et El Mehdi El Mehdaoui, Tuteurs-cours

MODALITÉS DE VALIDATION ET DE CERTIFICATION

- **Validation** : Feuilles de présence, Fiche d'émargement, Formulaires d'évaluation de la formation, Evaluation formative (Mises en situation pratique, Animation de séquences)
- **Certification** : Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation

POUR ALLER PLUS LOIN

- À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre une spécialisation Tendance comme Boxing Energy®

RENSEIGNEMENTS

- Renseignement disponibles sur le site régional
Ctrl+clic pour suivre le lien : [Lien formation Fitness](#)

FRAIS DE FORMATION

- Frais d'inscription : Néant
- Frais pédagogiques :
 - **Tarif horaire = 40,00 €**
 - **Coût de la formation = 560,00 €**
 - Le coût de la formation peut varier en fonction de sa prise en charge : Une réduction peut être accordée aux stagiaires dont les frais de formation ne sont pas pris en charge au titre de la formation professionnelle selon les critères inclus aux Conditions Générales de Ventes
- Frais de transport : à la charge du stagiaire ou d'un financeur
- Frais annexes (hébergement/restauration) : à la charge du stagiaire ou d'un financeur

OUTILS DE FORMATION

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques.

DATES & LIEUX DE FORMATION *

- Module en centre :

Dates	28/08/2025 et 29/08/2025
Lieu	Maison des Associations - Espace Olympe de Gouges 3 rue Edouard Branly – 45100 Orléans

-  Possibilité de s'inscrire au PACK Basic Tendance + Regroupement Tendance
Possibilité de s'inscrire au PACK CQP ALS AGEE + Basic Tendance

* Programmation susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités du lieu d'accueil de la formation

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- **11 août 2025**

DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale « Basic Tendance »

POINTS FORTS

- Une formation combinatoire pour enrichir son savoir être et son savoir-faire pédagogique pour animer des séances « Tendance »

BÉNÉFICES MÉTIER

- Acquisition d'une expertise fédérale dans le domaine de l'animation « Gym Tendance »
- Intégration dans un réseau dynamique et valorisé
- Recrutement et fidélisation du public
- Développement et pérennisation de son emploi.

FINANCEMENT AFDAS : TUTORIEL

Ctrl+clic pour suivre le lien (descendre en bas de page) :

[TUTORIEL COMPLET pour réaliser une demande de financement AFDAS](#)

Résolution rapide de points de complétude pouvant poser des difficultés :

- Quel type de demande souhaitez-vous faire ? :
 - ↳ Développement des compétences
- Création de la DPC - Nature de l'action :
 - ↳ Action de formation
- Qui dispense la prestation du module ? :
 - ↳ Qui dispense = Un prestataire externe à votre entreprise
 - ↳ Raison sociale = Comité régional EPGV Centre
- Création du module – Descriptif de l'action :
 - ↳ Action de formation
 - ↳ Non certifiante

CONTACTEZ VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Cher : 02 48 50 48 81	Eure et Loir : 06 48 93 93 70	Indre : 06 30 29 25 85
Indre et Loire : 06 71 77 28 78	Loir et Cher : 06 17 79 94 72	Loiret : 06 36 83 55 09