



**Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.**

Référent handicap : Samantha Timar – 0783954082

ACTUALISATION SPORT SANTÉ

i La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose son une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

POUR QUI ?

- ❖ Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- ❖ Titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)
- ❖ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP – STAPS – etc.)

PRÉREQUIS

- ❖ Être licencié à la FFEPGV
- ❖ Avoir suivi le module « Culture Fédérale »
- ❖ Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site <https://declaration-educateur.sports.gouv.fr>)
- ❖ Participer au positionnement préalable à la formation

LES OBJECTIFS

- ❖ Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre.
- ❖ Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif.
- ❖ Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et les enjeux de santé publique autour de ce public afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet.

CONTENUS DE LA FORMATION

- ❖ Elaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants.
- ❖ Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...).
- ❖ Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus.
- ❖ Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée.
- ❖ Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux.
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique.
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place.

DURÉE ET DÉROULEMENT DE LA FORMATION

= 21 heures

- Formation en centre : **21h00**

ENCADREMENT

- Responsable de formation : Carine Lambert, Axelle Pacheco
- Intervenant expert possible pour la sensibilisation aux sujets de santé.

MODALITÉS DE VALIDATION ET DE CERTIFICATION

- **Validation** : Feuilles de présence, Fiche d'émargement, Formulaires d'évaluation de la formation, Evaluation formative (Mises en situation pratique, Animation de séquences)
- **Certification** : Pour y accéder : Avoir suivi intégralement la formation
Formation non certifiante

POUR ALLER PLUS LOIN

- À la suite de cette formation, nous vous conseillons de suivre une spécialisation Filière

RENSEIGNEMENTS

- Renseignement disponibles sur le site régional
Ctrl+clic pour suivre le lien : [https://www.sportsante-epgvcentre.fr/nos-
formations](https://www.sportsante-epgvcentre.fr/nos-formations)

FRAIS DE FORMATION

- Frais d'inscription : Néant
- Frais pédagogiques :
→ Cette formation sera financée sur les fonds conventionnels de la branche sport, dans le cadre d'une action collective"
- Frais de transport : à la charge du stagiaire ou d'un financeur
- Frais annexes (hébergement/restauration) : à la charge du stagiaire ou d'un financeur

OUTILS DE FORMATION

- Support de cours.
- Outils d'aide à la mise en place des tests.
- Outils d'évaluation des METS.
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV.

DATES & LIEUX DE FORMATION *

En présentiel	Module 1	Module 2	Module 3
Dates	09/03/2025	14/04/2025	16/06/2025
Volume horaire	7h00	7h00	7h00
Lieu	L'argonaute (Salle 1) Bd Marie Stuart – 45000 Orléans		



* Programmation susceptible d'évoluer en fonction des disponibilités du lieu d'accueil de la formation

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- **27 février 2025**

POINTS FORTS

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
- Des outils clefs en main.

BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation (technique, découpage musical, construction chorégraphique, démarches pédagogiques)

FINANCEMENT AFDAS : TUTORIEL

Ctrl+clic pour suivre le lien (descendre en bas de page) :
[TUTORIEL COMPLET pour réaliser une demande de financement AFDAS](#)

Résolution rapide de points de complétude pouvant poser des difficultés :

- Quel type de demande souhaitez-vous faire ? :
 - ↳ Développement des compétences
- Création de la DPC - Nature de l'action :
 - ↳ Action de formation
- Qui dispense la prestation du module ? :
 - ↳ Qui dispense = Un prestataire externe à votre entreprise
 - ↳ Raison sociale = Comité régional EPGV Centre
- Création du module – Descriptif de l'action :
 - ↳ Action de formation
 - ↳ Non certifiante

CONTACTEZ VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Cher : 02 48 50 48 81	Eure et Loir : 06 48 93 93 70	Indre : 06 30 29 25 85
Indre et Loire : 06 71 77 28 78	Loir et Cher : 06 17 79 94 72	Loiret : 06 36 83 55 09