



# CALENDRIER RÉGIONAL DES FORMATIONS • Saison 2024/2025



FORMATIONS	LIEUX	SEPT 24	OCT 24	NOV 24	DÉC 24	JAN 25	FÉV 25	MAR 25	AVR 25	MAI 25	JUIN 25	JUIL 25	AOÛ 25	SEPT 25	OCT 25	NOV 25	DEC 25
------------	-------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	--------	---------	--------	--------	--------

## FORMATIONS PROFESSIONNELLES

<b>CQP ALS AGÉE</b> + 28h de contenus digitaux + 14h de classes virtuelles + 80h d'alternance	Fay aux Loges (45)																
			POSI 5	16 - 17 23 - 24			11 - 12 18 - 19	21 - 22		5 - 6 12-13	3 - 4 17						

Pour en savoir plus sur le CQP ainsi que sur les dates des classes virtuelles scannez le code



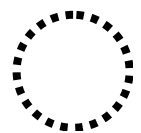
## FILIÈRE SENIORS

<b>BIEN VIEILLIR</b>	Champol (28)												26 - 27		26		14
<b>BIEN VIEILLIR EQUILIBRE</b>	Orléans (45)		25 au 27								11						

## FILIÈRE TENDANCE / ENERGY

<b>BASIC TENDANCE</b>	Orléans (45)												28 - 29				
<b>REGROUPEMENT BASIC TENDANCE</b>	<b>New!</b>															9 - 10	
<b>FIT STICK</b>	<b>New!</b> Tours (37)					26											
<b>STICK AND BALL</b>	<b>New!</b> Blois (41)							7									

FORMATIONS	LIEUX	SEPT 24	OCT 24	NOV 24	DÉC 24	JAN 25	FÉV 25	MAR 25	AVR 25	MAI 25	JUIN 25	JUIL 25	AOÛ 25	SEPT 25	OCT 25	NOV 25	DEC 25
------------	-------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	--------	---------	--------	--------	--------



Les dates encadrées sont programmées pendant les vacances scolaires

CV = Classe Virtuelle | POSI = Positionnement CQP



Ce marquage signifie que les temps de formation ont lieu un samedi et/ou un dimanche

Les dates et lieux sont susceptibles d'évoluer en fonction de la disponibilité des lieux d'accueil, nous mettons à jour régulièrement le site internet

ATTENTION : Toutes les dates sont à effectuer pour valider la formation : exemple pour le Pilates être présent sur le 2-3 nov, le 2 fév et 30 mars.



Fédération Française  
**EPGV**  
COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL-DE-LOIRE



FORMATIONS	LIEUX	SEPT 24	OCT 24	NOV 24	DÉC 24	JAN 25	FÉV 25	MAR 25	AVR 25	MAI 25	JUIN 25	JUIL 25	AOÛ 25	SEPT 25	OCT 25	NOV 25	DEC 25
------------	-------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	--------	---------	--------	--------	--------

## FILIÈRE EXTERIEURE

<b>ANIMER EN EXTERIEUR</b>	Orléans (45)								26	24							
----------------------------	--------------	--	--	--	--	--	--	--	----	----	--	--	--	--	--	--	--

## FILIÈRE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

<b>MODULE COMMUN APA</b>	Orléans (45)											6 au 8 CV : 11					
--------------------------	--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------------	--	--	--	--	--

## FILIÈRE ZEN

<b>PILATES FONDAMENTAL</b>	Bourges (18)			2 - 3			2	30									
<b>REGROUPEMENT PILATES</b> <span>New!</span>	Bourges (18)						9-10										
<b>STRETCHING</b>	Blois (41)								4 - 11								
<b>MOBILITE ET MOUVEMENTS FONCTIONNELS</b>	Tours (37)						8	23									
<b>AB-DOS SPORT SANTÉ</b>	Orléans (45)										28-29						

## FILIÈRE ENFANTS

<b>ENFANT 7-12</b>	Blois (41)										19 - 20						
--------------------	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--

## ACTUALISATION DU SPORT SANTE

<b>ACTUALISATION DU SPORT SANTE</b>	Orléans (45)							9	14	16							
-------------------------------------	--------------	--	--	--	--	--	--	---	----	----	--	--	--	--	--	--	--

FORMATIONS	LIEUX	SEPT 24	OCT 24	NOV 24	DÉC 24	JAN 25	FÉV 25	MAR 25	AVR 25	MAI 25	JUIN 25	JUIL 25	AOÛ 25	SEPT 25	OCT 25	NOV 25	DEC 25
------------	-------	---------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	--------	---------	--------	--------	--------